

Rejsebeskrivelse:

Alpi Liguri: Højrutetur fra hytte til hytte i Parco Naturale del Marguareis mellem Ligurien, Piemonte og Frankrig. Grad 3/4

Alpi Liguri betegner Alpernes første vestlige segment. Det alpine geografiske bælte begynder her i vest og buer sig efterhånden mod nord, øst og sydøst. Bjergområdet Alpi Liguri befinder sig mellem **Ligurien, Piemonte** og **Frankrig** og er nabo til **Alpi Marittime**. Men landskabet er helt anderledes.

I **Alpi Liguri** dominerer kalksten og enkelte steder dolomia (stenarten som **Dolomiti** er kendt for). Under Alpi Liguris smukke bjerglandskaber gemmer sig nogle af Italiens vigtigste og største hulesystemer, som speleologerne fra **Italien** og Frankrig stadigvæk arbejder hårdt på at kortlægge via lange underjordiske ekspeditioner.

Flere floder vælter ud af disse høje bjerge. Blandt andet **Pesio** og **Tanaro**, som er en af **Po flodens vigtigste bifloder** i Piemonte. Tanaro løber så videre igennem mere kendte områder som **Langhe, Barbaresco** osv.

En naturpark blev etableret i 1978 for at beskytte dette særprægede karstlandskab. **Parco Naturale del Marguareis** dækker et bjergområde på cirka 8000 hektar.

De store skove dækker bunden af dalene, og i 2000 meters højde er det næsten kun bjergfyr "Pino Mugo", som kan vokse mellem klipperne. Lige som i **Dolomitterne**.

Murmeldyr, ulve, gemser og hjorte trives i det store fredede areal, mens stenbukken ikke er almindelig på disse kanter.

Kongeørnen yngler her og trives takket være de høje klippevægge, som er karakteristiske for flere bjergformationer. I parkens store sæterområder (*Gías*) græsser om sommeren den kendte piemontesiske kvægrace *fassona piemontese*.

Enkelte steder kan man også krydse fåreflokke. Kontrasten mellem det grønne græs og de hvide forrevne kalkklipper, højt beliggende bjergsøer (som den store **Lago Raschera** i 2000 meters højde), murmeldyrenes skrig, stilheden, majestætiske tinder som Marguareis (2651 m.) og Mongioie (2631 m), de store åbninger som falder dybt i undergrunden, er nogle af ingredienserne som giver området et stærkt særpræg.

Området er relativt ukendt, selv blandt italienere og man møder kun vandrere ved bjerghytterne og langs de mere oplagte ruter. Stierne er fredelige og øde og store udsigter åbner sig omkring vandreren.

Bjergene i Marguareis Natur Park tillader at tegne en højrute som er teknisk lettere end de højruter **Gjøa Travel** allerede tilbyder i Dolomiti og i **Valle Maira**. Flere steder er det muligt at vælge enten kortere eller lettere alternativer.

Nogle af dagene er forholdsvis korte (dag 2. har vi cirka 3 eller 4 timers vandring), nogle dage er relativt lange (7, 8 timer). Sjældent bliver man udfordret på teknisk terræn. Og alligevel giver vores nye højrute mulighed for at nå toppen af 4 bjerge over 2600 meter og nyde pragtfulde udsigter over **Alpi Marittime**, **Alpi Cozie** og hele vejen til **Monviso**, bjerget hvor **Po floden** har sin kilde.

Nogle af bjergene (Marguareis for eksempel) ligner fuldstændigt Dolomitis tinder. Andre bjerge (**Punta delle Saline**) er mere afrundet af erosionen, selv om enkelte af siderne falder brat med høje klippevægge.

Ved denne tur forholder vi os nogenlunde til den klassiske "**Giro del Marguareis**" men nogle af dagene vælger vi længere ture, der giver os mulighed til at opleve flere naturperler og nå toppen af flere bjerge undervejs.

Belønningen er den smukke natur og de flotte bjerge, hygge og fællesskab. Det er en autentisk opdagelses rejse vi tilbyder - en ægte Gjøa Travel bjergoplevelse.

På denne tur bærer vi selv vores rygsæk over bjergene. MEN der er heldigvis sket meget i udstyrs udviklingen i de sidste mange år og nu tilbyder friluftsbutikkerne et godt udvalg af tøj, rygsække og udstyr (vandrestave, for eksempel) som er slidstærke og samtidigt lettere end det man solgte for 20 år siden.

Enkelte steder bliver højruten lidt teknisk men de længste strækninger på turen foregår langs stier uden tekniske udfordringer og derfor kan man sagtens vandre med en 38/40 lt rygsæk og nyde turen. Det handler om at vælge det rigtige udstyr og være godt fysisk forberedt til de længere vandredage.

Denne rejse er noget for dig, hvis Du elsker bjergene og bjergvandring; gerne vil opleve en autentisk højrute fra hytte til hytte; prioriterer vandreoplevelsen frem for høj komfort; Du kan bære en lidt tungere rygsæk på omkring 10 kg.

Deltagerantal: Der vil max være 15 turdeltagere udover turleder Gianni Nancesi på denne rejse.

Dag 1. Fra Danmark til Alpi Liguri

Velkommen til Bra, en lille charmerende Piemontesisk by

Turen går til byen Bra i Piemonte, hvor "slow food begrebet" blev grundlagt, og hvor vi kan hygge os før og efter højruten, idet vi har første og sidste overnatning på rejsen her.

Vi flyver til/fra Milano og transfer turen til Bra er omkring 2 timer. Destinationen er det hele værd og det vil vi opdage allerede på den første vandretur.

Den fjerne beliggenhed betyder, at området er gået fri for overturisme. Ved ankomsten til Bra indlogeres vi i vores lille, hyggelige og charmerende hotel.

Turlederen vil give en briefing omkring den kommende vandretur, og senere finder vi en hyggelig restaurant i slow food byen, hvor vi skal nyde en god middag.

-/-

Dag 2. Fra Pian delle Gorre (1032 m.) til Rifugio Garelli (1965 m)

I dag følger vi den klassiske "Giro del Marguareis" og vi forholder os til den korte etape den etablerede rute starter med.

Efter morgenmad stiger vi i 2 minibusser og kører ind i Pesio flodens dal. Efter en kortere kørtur bliver vi sat af ved Rifugio Pian delle Gorre. Her kan vi tanke frisk bjergvand fra en kilde ved refugiet inden vi starter vandreturen op igennem skovene, som dækker bjergsiderne i denne højde.

I 1280 m. højde flader stien endeligt ud og vi nyder en pause i en stor sæteråbning omringet af bjergtinder og fredelig natur, Pian del Creus. Her hersker freden og stilheden og man bemærker at man er kommet væk fra lavlandet og ind i hjertet af den vilde natur.

Vores næste stop er oppe i 1653 meters højde ved sæteren Gías Madonna. "Gías" betegner i Piemonte en sæter og glosen finder man ofte på vandrekort og vandreskilte.

Efter pausen fortsætter vi ad stien videre opad igennem åbne skove med udsigt over dalen, hvor Pesio floden løber. Vi kan nu kigge ned og fornemme hvor mange højdemeter vi efterhånden har lagt bag os.

I cirka 1700 meters højde når vi vegetations grænsen og kan nu skimte de højeste konturer af bjerget Marguareis (2651 m.) og dens lange bjergryg. Marguareis er den

højeste tinde i Alpi Liguri og fra denne side minder den fuldstændigt om Dolomitterne.

Mens vi vandrer videre og højere op mod Rifugio Garelli bliver udsigten over bjerget smukkere og smukkere. Rifugio Garelli ligger i 1966 meters højde på en bar bjergryg. Herfra er udsigten fantastisk. Forsyningerne bliver fløjet op et par gange i løbet af sæsonen.

Refugiet er smukt placeret, har gode sovesale, varmt brusebad og hyggelig spisesal. Bygningen falder godt ind i landskabet, da man har brugt sten fra området udover glas og træ efter renovationerne.

Alt i alt et sted hvor man sagtens kan tilbringe nogle gode timer om eftermiddagen, og nyde naturen, udsigten og fællesskabets hygge efter en relativ kort men god start på turen.

Cirka 3-4 timers vandring ialt.

M/F/A

Dag 3. Fra Rifugio Garelli til Rifugio Mondoví (1761 m.) over toppene Cima Pian Ballaur (2603 m.) og Cima delle Saline (2613 m.)

Efter morgenmaden begynder vi at vandre opad mod dagens første pas, Porta Sestrera i 2228 meters højde. Herfra åbner udsigten sig over plateauet på den anden side.

Mellem kalkklipperne og kalk formationerne befinder sommersæterne sig, og vi vandrer højere op med højsletten under os. Lige under dagens 2. pas, Colle del Pas (2340 m.) ligger den lille bjergsø Ratavuoira (2.204 m.). Her kan vi holde en pause med udsigt over sletten og bjergene omkring os.

Fra Colle del Pas går vi videre opad langs en meget bred bjergryg, der fører til toppen af Cima di Pian Ballaur. Ryggen og bjerget er dækket med edelweiss hele vejen og sjældent finder man steder med flere eksemplarer af denne ikoniske blomst, som efterhånden bliver mere og mere sjælden de fleste steder.

Mens vi nærmer os toppen begynder vi at skimte den næste top, Cima delle Saline, og alle de smukke klippeformationer deromkring. Der er generelt få mennesker ved denne top og derfor er man gode chancer for, at se gemser i dette område.

Mellem toppene ligger en fin grøn dal, hvor flere åbninger mellem klipperne antyder, at der findes indgange til nogle af de store huler, der befinder sig dybt under os.

Fra toppen af Cima delle Saline nyder vi en majestætisk udsigt over bjerget Mongioie (2630 m.) og hele det imponerende karstlandskab, der ligger under denne side af bjerget.

De forrevne hvide kalkklipper ligner forstenede bølger, der ruller nedad bjerget mod bunden af den brede dal under os (Pian Marchisio), hvor bjergfloden Ellero har sin kilde.

Stien byder nu på en lille udfordring, for de første 500 højdemeter ned til Passo delle Saline i 2177 meters højde er lidt stejle, og man bevæger sig ned ad bjergskrånningen over rullesten, som forpligter os til at være opmærksomme og forsigtige.

Efter denne strækning på ca. 500 højde meter, træder vi igen på dejligt blødt græs, og resten af turen ned til Rifugio Mondoví byder ikke på flere udfordringer.

Tværtimod, for nede i bunden af dalen følger vi den lille grussti hyrderne bruger, og som fører til refugiet ad en flad strækning med smukke udsigter over de høje tinder vi har nået i løbet af dagen.

Cirka 6-7 timers vandring ialt.

M/F/A

Dag 4. Fra Rifugio Mondoví (1761 m.) til Rifugio Mongioie (1550 m.) over Monte Mongioie (2631 m.)

Vores vandredag begynder i den brede alpine dal lige foran Rifugio Mondoví. Igennem dalen løber floden Torrente Ellero, og omkring os rejser sig smukke bjergtinder. Blandt andet Punta delle Saline hvis imponerende konturer er en del af den flotte kulisser, der følger med os mens vi stille og roligt tjener højden langs en bred grussti, der betjener et sæterområde længere oppe i bjergene.

Vi følger det brede spor op til 2160 m. og mens vi stiger længere og længere op åbner udsigten sig over hele det øde alpine område omkring Rifugio Mondoví, hvor vi har overnattet.

Heroppefra kan vi nu mærke dimensionerne af Valle Ellero (Ellero dalen) og de kæmpe sætere der omringer os.

I 2160 meters højde ender grusstien. Vi vandrer nu op til et pas i 2329 meters højde - Colle Brignola-Seirasso. Den brede bjergryg hvor passet ligger er dagens første høje mål og herfra åbner sig en smuk udsigt over bjergene. Oplagt at holde et stop heroppe og nyde stilheden der hersker i området.

I forvejen er der ikke mange der begiver sig ud på disse kanter i forhold til de meget mere befærdede og kendte ruter i Alperne. Og blandt dem der vælger at vandre i Marguareis er der kun få som vælger at følge denne "vildere rute", som fører til den anden side af Colle Brignola-Seirasso og igennem dalene på den anden side af bjergryggen.

Efter pausen fører ruten os ned igennem en skøn og fredelig dal. Foran os kan vi allerede skimte det næste pas - Bocchino della Brignola (2276 m.).

På den anden side åbner sig store flade højsletter og vi vandrer igennem dem med stolte bjerge i baggrunden. Men det er lidt længere fremme, at vi endeligt kan nyde udsigten over den mægtige klippevæg af Monte Mongioie foran os.

Ved foden af bjerget ligger den store bjergsø Lago Raschera (2109 m.). Fantastisk sted at stoppe og nyde en pause. Kontrasten mellem det store vandspejl, det grønne græs og de lyse klipper, der rejser sig foran os, tegner det perfekte billede af et alpint miljø.

Efter en pause ved søen fortsætter vi mod passet Bocchino dell'Aseo (2295 m.). Herfra starter stien, der fører til toppen af Monte Mongioie (2631 m.). Ruten følger den brede og stejle ryg fra passet og vi tager selvfølgelig en lille pause inden vi begynder stigningen. Den sidste strækning på cirka 100 meter langs klipperne på Mongioies kam byder på fantastiske udsigter. Fra korset på toppen og ned ad den anden side følger ruten bjergryggen og mens vi vandrer ned ad, åbnes udsigten over Alpi Liguri og dalene omkring os.

I 2325 meters højde krydser vi passet Bocchino delle Scaglie. Et flot sted at holde en pause inden vi begynder at gå ned mod vores næste refugie - Rifugio Mongioie. "Scaglie" (refererer til sten) kan oversættes med "flækker" på dansk. Og vi skal faktisk videre ned ad Gola delle Scaglie, bjergskrånningen hvor der forefindes sten og "flækker" som produkt af erosionsprocessen.

Ved foden af bjergskrånningen, åbner sig større flade arealer ved vegetationsgrænsen, og vi kan nu skimte refugiet i 1550 meters højde.

Rifugio Mongioie er en flot stenbygning, der ligger ved foden af bjerget og danner en dejlig oase efter den lange tur ned af bjergsiden. Her restituerer vi og nyder en dejlig aften efter en lang dag over bjergpas, bjergrygge og toppe.

Cirka 7-8 timers vandring ialt.

OBS: Har man ikke kræfter/lyst til at følges ad til toppen af Monte Mongioie kan man vælge at vandre på egen hånd direkte ned til Rifugio Mongioie fra passet Bocchino dell'Aseo, hvor stien mod toppen starter.

M/F/A

Dag 5. Fra Rifugio Mongioie (1550 m.) til Rifugio Don Barbera (2079 m.)

Efter 2 dage over vegetationsgrænsen nyder vi nu en flot strækning igennem skove med udsigt over bjergene langs den klassiske "Giro del Marguareis" vandrerute.

Vi følger nemlig den klassiske rute i dag uden at tegne "varianter". Det første pas vi skal over er Colla di Carnino i 1594 meters højde og det laveste punkt vi passer dertil, ligger i cirka 1400 meters højde.

Ved passet Colla di Carnino holder vi en velfortjent pause. Herfra går ruten ned mod 2 små charmerende bjerglandsbyer. Først krydser vi Carnino Inferiore (1359 m.) og så Carnino Superiore (1384 m.). De to små bjerglandsbyer blev forladt i slutningen af 1950'erne, da de sidste familier besluttede sig for at rejse. Men i de sidste årtier er flere efterkommere vendt tilbage og begyndt at restaurere de gamle oprindelige stenhuse.

Landsbyerne blomstrer igen om sommeren når familierne vender tilbage hertil, og der er blevet åbnet et lille "Foresteria" (Vandrehjem) med 12 sovepladser. Det er hyggeligt og interessant at opleve Alpernes historie og traditioner i sådan nogle små flækker, hvor "den store turisme" ikke har indfundet sig.

Fra Carnino Inferiore og Carnino Superiore går vores rute op til bjergene igen og til de høje sætere man brugte den gang.

Stien snor sig opad og vegetationen bliver mere sparsom imens udsigten åbner sig over den dybe dal Vallone di Carnino.

I cirka 1800 meters højde bliver dalen smallere og vi går igennem passagen Gola della Chiusetta. Her åbner dalen sig i de store og brede karstlandskaber, vi har lært at kende de forrige dage.

Ruten flader lidt ud inden vi går op til den næste pas lidt længere fremme, og bjergene omkring os bliver højere og dalene breder sig ud, således at kalkklipper, bjergryg og græs danner et spektakulært miljø.

Her finder vi en lille kirke - Sant'Erim. "Erim" står for "Erasmus". Det er bemærkelsesværdigt for Sant'Erasmo er normalt skytshelgen for sømænd og fiskere. Kun i nogle få specifikke samfund er Sant'Erasmo også skytshelgen for hyrderne.

Hyrderne er semi-nomader og "havet" de navigerer igennem er bjergene. I det XVI århundrede blev kirken rejst mellem bjergene i Marguareis for at tjene hyrderne og deres familier om sommeren, sæsonen som familierne tilbragte langt væk hjemmefra inde i hjertet af bjergene. Hvert år holdtes der stadig en messe heroppe i 1904 meters højde.

Fra den lille kirke går ruten blidt opad mod passet Colle dei Signori (2107 m.). Lidt under passet i 2079 meters højde ligger refugiet Rifugio Don Barbera hvor vi skal overnatte.

Tæt ved Rifugio Don Barbera går den gamle rute kaldet "Alta Via del sale". Siden Romerne er der historiske beviser på flere ruter, der tilknyttede Middelhavskysten ved Ligurien over Alperne og Appenninerne til Po sletten.

Salt var en af de vigtigste råvarer man handlede med fra kysten til regionerne på den anden side af bjergene. Senere blev flere af disse ruter strategisk vigtige i forhold til den moderne grænse med Frankrig og de fik (ligesom "Alta Via del Sale") en militær funktion.

I dag danner de et netværk af smukke ruter, som fører over bjergene og forbinder Piemonte og Ligurien, og især provinserne Cuneo (Piemonte) og Imperia (Liguria).

Cirka 4 timers vandring ialt.

M/F/A

Dag 6. Vandring til toppen af Punta Marguareis (2652 m.): det højeste bjerg i Alpi Liguri.

Vi begynder dagens vandretur til toppen af Punta Marguareis, det højeste bjerg i Alpi Liguri.

Mens siden der vender mod Rifugio Garelli består af høje klippevægge som de smukkeste bjerge i Dolomiti, byder denne side af Punta Marguareis til mere tilgængelige skråninger, hvor de hvide kalkstenformationer gemmer flere store underjordiske huler.

Mens vi vandrer opad øges udsigten mod Frankrig, Mercantour Natur Park og Alpi Marittime og vi krydser et par gange grænsen til Frankrig, som løber lige igennem dette område.

I cirka 2357 meters højde når vi passet Passo della Gaina og her går vi igen ind i Italien. Grænsen mellem Italien og Frankrig løber nu opad den stejle bjergryg som fra passet sigter opad og direkte i retning af Punta Marguareis kors på toppen af bjerget.

Her har vi 2 valg: Man kan vælge at bevæge sig opad den skarpe bjergryg eller vælge en lidt længere men blidere tur rundt om bjerget som byder på en mere bekvem og lettere rute til toppen fra den italienske side.

Fra toppen kan vi se næsten alle de områder vi har vandret igennem i de forrige dage og langt nede på den anden side kan vi tydeligt skimte Rifugio Garelli, hvor vi overnattede på dag 2.

Vi står nu helt oppe på den skarpe profil vi kunne skimte dernede fra, og udsigten er vildt imponerende!

I klart vejr kan man skimte Monviso. Let genkendeligt i horisonten rejser bjerget sig majestætisk, der hvor Po floden har sin kilde. Alpi Marittime og Alpi Cozie danner den smukke alpine kulisse, der bugter sig mod nord.

Vi vandrer ned ad og tilbage til Rifugio Don Barbera ad den lettere rute og nyder en forfriskning ved hytten.

Eftermiddagen er til fri benyttelse og vi kan arrangere en fælles tur langs Alta Via del Sale og eventuelt nå nogle af de små toppe, der rejser sig undervejs. Man kan også bare vælge at slappe af og nyde nærområdet inden rejsens sidste og lange vandredag i morgen.

Cirka 4 timer til toppen af bjerget og retur.

M/F/A

Dag 7. Fra Rifugio Don Barbera over karst-højslette Conca delle Carsene og Passo del Duca til Pian delle Gorre

I dag afslutter vi vores højroute igennem Marguareis bjerge, og den sidste etape fører os tilbage til rejsens startpunkt Pian delle Gorre.

Etapen er mindst lige så interessant som de forrige og vi krydser adskillige flotte områder undervejs. Vi begynder dagen med at vandre over grænsen til Frankrig. Den gamle brede muldyrsti vi følger i starten af dagen snor sig gennem de hvide kalkklipper, som rejser sig om hele højsletten Malabergue.

Her græsser køer i sommerhalvåret i over 2000 meters højde. Længere fremme krydser vi Alta Via del Sale, som herfra fører til det kendte pas Col di Tenda mellem Frankrig og Italien. Vi vandrer ca.1 kilometer langs den grusvejen, der forbinder Col di Tenda med Monesi di Triora i Ligurien (Imperia provinsen).

Vi forlader vejen ved en hyrdehytte og begiver os opad mod bjergryggen Monti delle Carsene. Vi vandrer højere og højere op nu mod passet Colle Piana di Malaberga (2219 m.).

Heroppefra åbenbares udsigten over Alperne igen, mens vi krydser højsletter og bjergskråninger. Igennem passet vandrer vi ind i Italien igen og her finder vi refugiet Capanna Morgantini. Refugiet bruges af huleforskere (speleologer) og har også et videnskabelige formål i forbindelse med kortlægning af de kæmpe store underjordiske områder som bjergene gemmer på.

Her ved Capanna Morgantini krydser vi Via del Duca og begynder vandreturen langs denne historiske rute. Den brede bjergsti som vi kender den i dag blev anlagt i 1940 under 2. Verdenskrig, men der har været en rute der gik igennem området allerede under Romerne og også i Middelalderen.

Vi følger den historiske rute og zigzagger ned igennem klippeformationerne, som danner det store karstlandskab "Conca delle Carsene".

Vi kan stadig skimte Punta Marguareis og dens skarpe bjergryg herfra, mens vi mister højde og vandrer længere ned i dalen mod sæterområdet Gías dell'Ortica i 1860 meters højde.

Herfra går ruten opad igennem et miljø, der minder meget om Dolomitterne med bjergfyr ("Pino Mugo") omkring os.

I 1989 meters højde når vi passet Passo del Duca, og herfra kan vi nu kigge ned i den dybe skovklædte dal, hvor vi startede vores tur. Vi kan også skimte ruten Via del Duca, der zigzagger videre under os.

Der venter en lang tur ned herfra, men heldigvis er der gode sving ned af bjerget, så man ikke belaster knæene så meget.

Under vandringen til Pian delle Gorre (1032 m.) nydes stilheden og naturen omkring os. Brusen fra bjergfloden Pesio kan høres under os og snart skal vi sidde ved Rifugio Pian delle Gorre og skåle sammen på afslutning af rejsens sidste etape, inden vi bliver kørt ned i Valle Pesio til hotellet i Bra, hvor vi bliver indlogeret i vante omgivelser og nyder en dejlig afslutnings middag.

Cirka 8 timers vandring i alt.

M/F/-

Dag 8. Afrejse

Vi tager afsked med vores lille fristed i Bra i Piemonte

En uge er gået, og vi har fået masser af gode højdemeter i benene, sol i hovedet og frisk bjergluft ad libitum. Efter en lang og smuk højrute igennem Alpi Liguri i Alperne kører vi nu til lufthavnen i Milano og flyver hjem til Danmark.

M/-/-

Vigtig information om denne rejse

Rejsens varighed:

8 dage - 7 nætter

Rejsens sværhedsgrad:

3-4

Inkluderet i rejsens pris:

- Aktiv grupperejse med dansktalende Gjøa turleder Gianni Nancesi
- Flyrejse København - Milano t/r
- Alle lokale bustransfers på rejsen
- Alle overnatninger i bjergrefugier med delt bad & wc
- Inkluderede måltider som anført i rejseprogrammet. VIGTIGT - alle måltider er inkluderet fra dag 2 til og med dag 6 på denne rejse.
- Bidrag til Rejsegarantifonden

IKKE inkluderet i rejsens pris:

- Evt. afbestillingsforsikring og/eller rejseforsikring
- Ikke inkluderede måltider, måltider, som anført i rejseprogrammet
- Drikkevarer

Overnatninger på rejsen i Alpi Liguri:

Dag 1 og Dag 7 (2 nætter på hotel i Bra):

Vi overnatter på et lille hyggeligt alpehotel i landsbyen Bra i regionen Piemonte i Nord Italien i twin værelser. Der er bad og toilet på alle værelser. Pga lille værelseskapacitet er der begrænset mulighed for, at booke enkeltværelse på dette hotel, men spørg evt. Klaus via info@gjoa.dk

Dag 2 til og med Dag 6 (5 nætter):

Vi har ialt 5 overnatninger i bjergrefugier/bemandede bjerghytter.

Vil man vandre på opdagelse af bjergene i Marguareis Natur Park må man overnatte i bjerghytterne. Her er refugierne stadigvæk meget traditionelle og til aftensmad og morgenmad nøjes man med det der er. Som det altid har været i den alpine kultur hele vejen igennem alperne inden turismen begyndte at presse hytterne med krav og

forventninger, der ikke hører til disse kanter. Afstanden fra byer og landsbyer til forsyninger, vandreservoir, energiforbrug og flere andre faktorer, betyder at man må acceptere andre vilkår når man rejser igennem disse bjerge.

Vi vil få gode aftensmåltider, der mætter godt efter en lang vandredag og til morgenmad vil vi også få ost og skinke samt marmelade osv. Glem selvfølgelig helt frisk brød og finere serveringer. Savner du rugbrød så tag 10/12 skiver med hjemmefra til morgenmad og snacks til vandreturene. Købmandsbutikken er ikke lige om hjørnet og tomater hører ikke til sætere i 2000 meters højde.

Men i alle hytter er der mulighed for at tilkøbe kaffe, sodavand, snacks og tage et varmt brusebad, spise sig mæt og sove under tag, finde læ og trygge omgivelser. Og det er det vigtigste under en ægte bjergtur.

Belønningen er den smukke natur og de flotte bjerge, hygge og fællesskab. Det er en autentisk opdagelses rejse vi tilbyder - en ægte Gjøa Travel bjergoplevelse.

Flyrejsen og lokal transport på destinationen:

Vi flyver med SAS fra København til Milano t/r. Du er velkommen til, at kontakte os for at få oplyst flytiderne. På destinationen har vi hyret et lokalt transportfirma til at forestå bus transfers.

Måltider på rejsen:

Inkluderede måltider i rejsens pris er noteret på hver enkelt dag i rejseprogrammet med M (morgenmad), F (frokost) og A (aftensmad). Hvis et måltid ikke er inkluderet markeres det med –

Morgenmad:

Morgenmad er inkluderet på alle dage (dag 2 - dag 8).

Frokost:

På selve vandreturen (dag 2 - dag 7, begge dage incl) er frokost inkluderet i prisen, i form af madpakker/sandwich som vi får udleveret i bjergrefugierne, og som deltagerne selv bærer i egen rygsæk.

Vi anbefaler, at alle har medbragt lidt snacks, energy bars og tabletter til drikkedunken hjemmefra til eget forbrug.

Aftensmad:

På selve vandreturen (dag 2 - dag 6, begge dage incl) er aftensmaden i bjergrefugierne inkluderet i prisen. Aftensmaden i landsbyen Bra på dag 1 og dag 7, betaler deltagerne selv.

Område, klima og terræn:

Alpi Liguri befinder sig i Alperne mellem Ligurien, Piemonte og Frankrig og er nabo til Alpi Marittime. I dette område er bjergene vilde og øde. Oppe i bjergene findes ingen skilifter og kun de forholdsvis få bjergrefugier.

Det typiske klima om sommeren er relativt kølige morgener med klar himmel, hvor skyerne ofte kommer ind hen på dagen i bjergene. Regnvejr formes som regel om eftermiddagen, hvis det forekommer. Der kan dog opstå kraftigt uvejr med kort varsel, og derfor er godt udstyr en absolut nødvendighed. Temperaturene om aftenen falder ofte til 15-20 grader i bjergene om sommeren, og om dagen vil temperaturerne oftest være mellem 20-30 grader.

Enkelte steder bliver højruten lidt teknisk men de fleste strækninger på turen foregår langs stier uden tekniske udfordringer.

Bjergene i Marguareis Natur Parken gør det muligt at tegne en højrute som er teknisk lettere end de højruter Gjøa Travel allerede tilbyder i Dolomiti og i Valle Maira. Flere steder er det muligt at vælge enten kortere eller lettere alternativer.

Nogle af dagene er forholdsvis korte (dag 2. har vi cirka 3 eller 4 timers vandring), nogle dage er relativt lange (7, 8 timer). Sjældent bliver man udfordret på teknisk terræn. Og alligevel giver vores nye højrute mulighed for at nå toppen af 4 bjerge over 2600 meter og nyde pragtfulde udsigter over Alpi Marittime, Alpi Cozie og hele vejen til Monviso, bjerget hvor Po floden har sin kilde.

Lokal valuta & kreditkort:

Du kan bruge gængse kreditkort langt de fleste steder, men vi anbefaler at medbringe lidt Euro i kontanter til drikkevarer m.m. i bjergrefugierne.

Wifi på overnatningsstederne:

Der er gratis Wi-Fi på hotellet i Bra, men man skal IKKE forvente wifi i bjergrefugierne.

Bemærk venligst:

Der er kun begrænset mulighed for at tilkøbe enkeltværelse på denne rejse på dag 1 og dag 7, idet vi bor på et lille alpehotel med begrænset kapacitet.

