

Rejsebeskrivelse:

Andalusien: Vandring i UNESCOs Antequera og den ægte andalusiske køkkentradition

Rejsebeskrivelse

Den historiske by Antequera er det geografiske hjerte i Andalusien og på mange måder ligger byen også i centrum af flere andre spændende kulturområder, som kendetegner Sydspaniens traditioner og historie. Flere af Antequeras bjerge (El Torcal og La Peña) og monumenter fra stenalderen er blevet anerkendt af UNESCO og byen er også kendt for at have de fleste kirker i Andalusien.

For 30 år siden (Jubilæum den 3. marts 2026) åbnede Charo Carmona en meget speciel restaurant i Antequera. Hun blev inspireret af Fernando Rueda, historiker og Málaga provinsens største ekspert på den traditionelle og autentiske gastronomiske arv i regionen. Charo satsede på at redde de gamle historiske opskrifter samlet af Fernando Rueda i de fjerneste afkroge og i de mindste pueblos. Takket være hende og hendes sønner Fran og Luis bringer restauranten "Arte de Cocina" traditionen videre. Antequera er også blevet et gastronomisk centrum for alle dem der dyrker interessen for veltilberedte autentiske retter med afsæt i traditionen og historien.

Denne rejse byder på udsøgte vandreture i Antequera området. Nogle af dem er et must, som vi gerne vil tilbyde når man nu bor så tæt på (Ex. Caminito del Rey). Andre ruter er måske kendt af dem, der har rejst til Andalusien tidligere (de afmærkede stier i El Torcal de Antequera for eksempel). Under alle omstændigheder har vi strikket flere andre ruter sammen, samt spændende besøg det danske rejsepublikum sandsynligvis hverken har hørt om eller oplevet (den spektakulære rute vi har tegnet hele vejen rundt om El Torcal og væk fra de afmærkede stier for eksempel).

Vi vil besøge 2 topproducenter, der har base tæt ved Antequera (vinproducent og olivenolieproducent). Hver aften vil vi mødes for en tapa og et glas i restaurantens tapas bar og inden middagen vil vi høre om aftenens menu: historie, gode råvarer fra området og traditionen.

Vores formål har været at sammensætte et velafbalanceret program, der bliver et spændende mix af gode vandreture og andre udsøgte oplevelser i en af Spaniens mest interessante regioner. En rejse til Andalusien hjerte både fysisk og kulturelt. En rejse som kun dem der kender et område indgående kan strikke sammen - i bedste Gjøa stil.

Dag 1. Ankomst til Málaga og transfer til Antequera

Velkommen til Andalusien.

Fra lufthavnen i Malaga har vi kun ca. 1,5 times kørsel til vores by **Antequera**. Her indlogeres vi i et hyggeligt hotel, lige i centrum af den gamle bykerne.

Vi går en tur rundt i byen og fornemmer stedet inden vi samles for at spise aftensmad på Arte de Cocina.

-/-A2. Vandring langs Rio Monachil ad den smukke va

Dag 2. Rundtur i nærområdet og til foden af El Torcals høje kalkklipper

En dejlig vandredag med udgangspunkt i Antequera

Vores første vandredag foregår uden bustransport. Efter morgenmaden begiver vi os ud af **Antequera** ad en sti, der fører os på toppen af højderyggen i nærheden af det historiske centrum.

Herfra kan vi nyde en flot udsigt over byen og få et godt overblik over området. Lidt længere fremme rammer stien en lille grusvej, som sigter mod **El Torcal de Antequera**. Bjerget er kendetegnet af den lange og buede højderyg og er kendt for det særprægede karst landskab, som danner et af de mest specielle miljøer af slagsen.

Langs denne strækning finder vi afmærkninger for "**Gran Senda de Málaga**", den lange vandrerute som runder hele **Málaga provinsen**. Ruten fører os frem til de smukke fyrretræsskove, der dækker højderne ved El Torcal.

Bjerget indeholder store vandreservoirer og flere kilder udspringer her omkring i naturen. Ruten fører os frem til den største af dem. Her henter man drikkevand til byen Antequera og i de bedste årgange (som i foråret 2026) er det en fryd for øjet at se det rene kildevand springe ud af bjerget i store mængder. Hvor meget vand der vælter ud af kilden er selvfølgelig afhængig af nedbørsmængden, og kommer man forbi efter sommeren er der sandsynligvis ikke så meget gang i kilden.

Her starter bækken **Rio de la Villa**, som løber i Antequeras udkant og som i årevis har givet vandkraft til tekstilfabrikkerne. Produktion af tekstil har været afgørende for Antequeras vækst og økonomi og takket være Rio de La Villa har man været i stand til at udvikle erhverv og velstand i byen.

Efter en pause ved kilden vil vores vandretur fortsætte ad en ikke afmærket rute, der går igennem skønne områder ved foden af de høje kalkklipper ved El Torcal. Stien følger kanten af dyrkede marker og tjener højden stille og roligt uden stejle strækninger. Vi kommer efterhånden lidt længere op og vi kan nu se tilbage til vores

vandrerute og højderne omkring byen. Store lyse klippeblokke ligger spredte mellem træerne og krattet ved foden af bjerget. Vi har nu gået cirka 13 kilometer fra starten af vandredagen og vi krydser den kendte rute **Camino Mozárabe de Málaga** som fører fra sydkysten mod **Córdoba** og Nordspanien. Det er nemlig Camino Mozárabe vi følger for at afslutte vores rundtur og vende tilbage til Antequera efter en god og afslappende vandretur omkring byen.

Klokken 20:00 vil restauranten åbne dørene for os og vi vil mødes for at snakke om aftensmenuen med vores værter og høre lidt om historierne bag retterne.

Ruten er på cirka 17 kilometer og + 420 højdemeter.

M/-A

Dag 3. Besøg hos Finca La Torre, en af Spaniens bedste olivenolie producenter, samt vandretur i området

Ekstra Jomfru Oliven Olie når det er bedst.

Vi kører i dag til **Bobadilla**. Tæt ved den lille andalusiske pueblo ligger **en af Spaniens bedste olivenolie producenter. Finca La Torre** ligger i det område, som tilhørte **den romerske by Singilia Barba**, og man har fundet rester af den gamle romerske Torcularium der blev brugt til at producere olivenolie. Navnet Finca la Torre skyldes det gamle vagttårn fra den islamiske Al-Andalus, der fandtes på toppen af højden ved finca'en.

Vi vil vandre caminoen fra Bobadilla til Finca'en for at komme lidt i gang (cirka 3 kilometer). Klokken 11 er vores aftale med personalet fra gården. Slut oktober er olivenhøsten i gang og meget sandsynligt får vi lov at arbejde lidt og samle oliven med arbejderne inden vi besøger produktionen og smager på den udsøgte AOVE (**Ekstra Jomfru Oliven Olie**) og de forskellige varianter som de forskellige olivenarter er med til at give deres særpræg til. Finca La Torre eksporterer til omkring 25 lande og deres produkt ligger i toppen af kvalitetsniveauet. Vi ved at selv nogle ret kendte danske kokke kommer forbi ind imellem og påskønner produktet herfra.

Vi har madpakke og snacks med og når vi har overstået besøget kan vi gå en kort tur (6,5 km, + 240 m.) i højderne omkring Finca'en. Herfra er udsigten meget flot og vi kan se hvor varieret naturen er omkring vinmarkerne. Olivenlundende dækker store arealer men de små højder omkring er dækket af typisk middelhavs vegetation med aromatiske planter (rosmarin, "tomillo" - den lokale timian art blandt andet) og buske (bla. soløje). Biodiversitet er grundlæggende for at udvikle bæredygtige produktioner og for at opnå den højeste kvalitet.

Efter vores besøg ved Finca La Torre vil vi vende tilbage til Antequera med bussen, og er der tid til det vil vi besøge Museet, der ligger lige på torvet hvor vi bor og hvor flere romerske fund er bevaret.

Om aftenen samles vi igen hos **Arte de Cozina** for at høre om aftenmenuen og smage på gode lokale retter, baseret på gamle opskrifter og tilberedt med de bedste råvarer.

M/-/A

Dag 4. El Torcal de Antequera: Den klassiske afmærkede rute. Historisk vandring

igennem byen

Megadolmen og El Torcal

Vi starter dagen med at vandre til "**Parque de Los Dolmenes de Antequera**" (cirka 1 kilometer fra hotellet). Antequeras stendysser (Dolmenes) er blandt Europas mest interessante og ældste (3800 f.Kr.). Her vil vi starte vores besøg ved Museet og se en kort dokumentarfilm om de megalitiske bygninger. Derefter vil Gjøas turleder fortælle de spændende historier, der ligger bagved det interessante arkæologiske område og vi vil besøge **Viera** og den imponerende **Menga stendysse**. Bussen vil hente os her ved Dolmenes og køre os videre herfra.

I dag skal vi opleve hjertet af **højsletten El Torcal de Antequera**, hvor erosionen igennem lange geologiske tider har skabt en labyrint af spændende klippeformationer, som udgør et af de mest imponerende karst (kalk) landskaber i **Europa**.

Vi følger en rute i cirka 3 timer og lader os fortrylle af de usædvanlige former, hvor naturen har forvandlet den gamle havbund til et stort mesterværk og ved enden af rundturen vil vi nå op til et smukt udsigtspunkt, hvorfra kan vi betragte næsten hele **Málaga provinsen** og finde fossiler af livsformer, der levede i den gamle havbund da aflejringerne blev dannet.

Vi spiser frokost på den lokale restaurant og kører derefter nedad mod **Antequera**. I udkanten af byen bliver vi sat af og følger en let rute på cirka 2 kilometer tilbage til byen igennem områder, der gemmer på spændende og relevante historier i forhold til byen Antequera og dens store fortid.

Om aftenen har vi vores sædvanlige aftale med **Arte de Cozina** og vi kan kun glæde os til nye **gastronomiske overraskelser** og interessante **gastronomiske opdagelser**.

M/-/A

Dag 5. Fugleliv ved Lagunen Fuente de Piedra. Vandring igennem olivenlunde, skove og mandeltræer til Bodega La Capuchina

Laguna de Fuente Piedra og vinsmagning hos La Capuchina

Cirka 30 kilometer fra **Antequera** ligger **den store sø Laguna de Fuente Piedra** (cirka 1400 hektar). Et meget interessant **naturreservat**, som udgør en meget vigtig habitat for fuglelivet.

Lagunen er den anden vigtigste i Europa (efter **Camargue**) i forhold til flamingoer og huser den største flamingo koloni på den **Iberiske Halvø**. Vandspejlet får vand både fra nedbør og 2 vandløb (**Santillán og Humilladero**), samt fra undersøiske kilder. Når fordampningen er stærkere i foråret krystalliserer saltet på overfladen. Der er fundet spor af udnyttelsen af lagunen til saltproduktion helt tilbage til **Romertiden**. Vegetationen er også adapteret til saltvand. Omkring lagunen trives harer og vilde kaniner i store kolonier og fuglelivet er særdeles interessant. Vil I udnytte besøget anbefaler vi varmt I tager en kikkert med. Flamingoer er her hele året og er man heldig kan man spotte dem på kort afstand. Fuglelivet er beskyttet og søen er hegned ind.

Efter besøget ved Lagunen kører bussen til **landsbyen Fuente de Piedra** i nærheden, hvorfra vores vandredag begynder.

I dag følger vi igen en af etaperne for **Gran Senda de Málaga**, der tilknytter den lille by **Alameda til Fuente de Piedra**. En typisk "camino" der går igennem olivenlunde og dyrkede arealer.

Efterhånden begynder vi lige så stille at tjene lidt højde og camino'en fører os nu i retning af en afrundet højdeformation, et lille bjerg dækket med middelhavsvegetation, som ligger i nærheden af den lille vinby **Mollina**.

Højen er kendetegnet ved flere huler hvor man har fundet nogle af de mest interessante hulemalerier i **Andalusien**. Når vi kommer nærmere til højen skifter vegetationen karakter og bliver mere og mere varieret, og Gran Senda de Málaga snor sig nu igennem flotte fyrretræs skove. Her vil vi spise vores medbragte madpakke og nyde freden og stilheden i naturen.

Vi krydser nu gennem mandeltræslunde og kort efter når vi frem til indgangen til en af de bedste vinproducenter i dette andalusiske område og en af de mest interessante i Andalusien generelt – **"La Capuchina"**.

Bodega'en er indrettet i et gammel Franciskaner kloster, der tilhørte den gren af franciskanerne, som er kendt som **"Capuchinos"** (Cappuccini på italiensk). Bodegaen ligger i hjertet af et interessant naturområde med høj biodiversitet og hvor aromaerne fra naturen er med til at skabe de bedste præmisser for mere interessante landbrugsprodukter.

Vinmarkerne ligger mellem mandeltræer, skove og middelhavsvegetation. Ved La Capuchina bliver vi modtaget af personalet og vist rundt i den smukke gamle bygning og i vinmarkerne. Bodegaen har en forholdsvis lille og kvalitetsorienteret produktion, der startede med første årgang i 2005 og er derfor i konstant og spændende udvikling.

La Capuchina ligger lige langs Gran Senda de Málaga og midt i naturen og derfor er det et oplagt og interessant besøg for os.

Efter vinsmagningen kører vi tilbage til Antequera i bus og nyder en god aften hos **Arte de Cozina**.

Vandreturen er på cirka 16 km og + 400 m cirka

M/-/A

Dag 6. Vandreture i højderne omkring Caminito del Rey og selve Caminito del Rey

Caminito del Rey - Kongernes sti

Efter morgenmaden kører vi til indgangen til "**Caminito del Rey**". Her kommer 90% af de turister, der besøger **Costa del Sol**. Ruten ligger ikke så langt væk fra **Antequera** og vi vil gerne tilbyde den til deltagerne på denne rejse. Men inden vi tager Caminito del Rey vil vi vandre på opdagelsen af et meget interessant natur- og kulturområde lige i nærheden, som 99% af dem der besøger Caminito del Rey ikke ved findes - lige 2 skridt derfra.

Ruten går først langs en nem "camino" igennem fredfyldte fyrretræsskove. Mellem træerne kan man skimte det blå vandspejl fra de opdæmmede søer i området. Efter 2/3 kilometer bliver ruten til en behagelig sti, der fører os til et historisk gravsted, hvor der gemmer sig gravkamre der blev bygget og brugt i **perioden 4100-3900 år f.Kr.**

Vi er derfor i en periode der er ældre end **Antequeras Dolmenes**. Da disse gamle gravkamre blev opdaget var deres indhold intakt og rester fra cirka 50 individer blev fundet med deres genstande. Et fantastisk fund for **den lille by Ardales** som området hører til, og et af de stærkeste videnskabelige argumenter for at Caminito del Rey er kandidat til **UNESCO** og forventer anerkendelsen engang i fremtiden.

Stien byder på de smukkeste udsigter over området og herfra er det lettere at forstå, hvordan slugten som Caminito går igennem blev skabt i de lange geologiske fortider af de 3 floder, der samler sig her, og som med deres enorme kræfter eroderede vejen igennem klipperne ved slugten "**Desfiladero de los Gaitanes**".

Efter den korte men smukke vandretur på cirka 7 kilometer, kan vi holde en pause, inden vi tidligt på eftermiddagen fortsætter dagens program med vandreturen ved selve **Caminito del Rey**. Den gamle sti som arbejderne ved kraftværket brugte siden 1905 (den blev bygget 1901-1905), og som blev restaureret og indviet i 2015.

Ruten blev hurtigt til en stor turistattraktion og er i dag et af de mest besøgte områder i **Sydspanien**. **Kong Alfonso den 13.** gik ruten i 1921 da dæmningen blev indviet og derfra navnet "Caminito del Rey"- "Kongens lille sti". Hele anlægget skyldes Málagas historie i den periode. Byens industri var i stærk udvikling og de lokale entreprenører behøvede mere energi til industri, samt vand til landbruget.

Vandringen langs Caminito del Rey er cirka 7,5 kilometer og byder på smukke udsigter over den dybe slugt og de lodrette klipper omkring. Ofte er det muligt at spotte **de store gåsegribbe** flyve over klipperne og er man heldig kan man også nyde fredelige stunder langs ruten.

Senere på eftermiddagen vender vi tilbage til Antequera og sidder sammen om en hyggelig middag hos **Arte de Cozina**

M/-/A

Dag 7. Den vilde side af El Torcal de Antequera: En speciel tegnet rundtur igennem

El Torcals smukkeste hjørner

El Torcal de Antequera - vandreloop om højsletten

Efter morgenmaden kører vi op til **El Torcal de Antequera** igen. Men denne gang er det for at vandre en længere og særdeles spændende rundtur vi har tegnet for Gjøas rejsende.

Dagens rute går hele vejen rundt om den store højslette og byder på smukke udsigter hele vejen. Vi starter fra Parkerings pladsen og vi drejer rundt om klipperne for at nå Antequeras side af bjergformationen.

Gamle rester fra hyrdelivet dukker op undervejs i form af ruiner af stenhuse og stentrug udhugget i den smukke kalksten, som selv romerne hentede heroppe. Og det er faktisk gamle hyrde ruter vi følger imens vi vandrer på opdagelse af flere smukke naturhjørner som El Torcal gemmer i disse fjerne afkroge.

Vi følger en bredere dal med høje klippevægge til venstre og store udsigter til højre, hvor vi kan genkende flere af de områder vi har besøgt i de forrige dage. Vi taber efterhånden lidt højde (cirka 360 højdemeter) igennem det smukke landskab indtil vi skimter en passage mellem klipperne som bliver vores næste mål. Nu skal vi op ad en lidt stejlere sti/dyrevæksel, der fører os cirka 150 meter højere op.

I det brede bjergpas åbner sig **udsigten mod kysten** og Málagas side af El Torcal, og mens vi fortsætter stille og roligt opad (nu mindre stejlt), nyder vi en pragtfuld udsigt oppefra over de tårne vi har vandret igennem forleden dag, og som heroppe fra ser så små ud. Vi vandrer op ad bjergskråningerne med udsigt til klippeformationerne på alle sider og vi når et af de mest imponerende udsigtspunkter overhovedet. **En ægte klippebalkon** ovenfor de lodrette klippevægge. Vi runder de panoramiske klipper og går igennem små øde dale for at nærme os området omkring parkeringspladsen. Heroppe nyder vi den ene smukke klippeformation efter den anden. En spektakulær rute, der byder på de smukkeste udsigter og samtidig langt væk fra de almindelige vandrestier.

Vi spiser madpakken undervejs og afslutter rundturen med en pause ved cafeteriet inden vi vender tilbage til **Antequera** efter en god dag i de vilde hjørner omkring **El Torcal**.

Om aften venter **Arte de Cozina** på os med en ny Menú til en god finale på rejsen.

M/-A

Dag 8. Afrejse - Vi tager afsked med Andalusien i denne omgang

Farvel til Antequera og Andalusien

Vi tager afsked med Antequera og påbegynder hjemrejsen mod Danmark.

M/-/-

Vigtig information om denne rejse

Rejsens varighed:

8 dage - 7 nætter

Rejsens sværhedsgrad:

2

Inkluderet i rejsens pris:

- Aktiv grupperejse med dansktalende Gjøa turleder
- Flyrejse København - Malaga t/r
- Alle lokale bustransfers på rejsen
- Alle overnatninger på hotel i delt twinværelse
- Besøg ved Menga Dolmen - UNESCO
- Inkluderede måltider som anført i rejseprogrammet (Bla. 7 x aftensmad i restauranten Arte de Cozina)
- Bidrag til Rejsegarantifonden

IKKE inkluderet i rejsens pris:

- Evt. afbestillingsforsikring og/eller rejseforsikring
- Ikke inkluderede måltider, som anført i rejseprogrammet
- Evt. tillæg for enkeltværelse på DKK 1700,-
- Drikkevarer

Overnatninger på rejsen:

I byen Antequera i bjergene, overnatter vi på hotel indrettet i et gammelt herreskabspalads. Hotellet er lige i centrum af den gamle bydel, og i umiddelbar nærhed findes flere hyggelige restauranter og cafeer. Om nødvendigt i forhold til værelsesfordeling på den enkelte afgang bruger vi 2 hoteller af samme standard med få hundrede meters afstand i centrum af Antequera.

Flyrejsen og lokal transport på destinationen:

Vi flyver med SAS eller Norwegian fra København til Malaga t/r. Du er velkommen til, at kontakte os for at få oplyst flytiderne. På destinationen har vi hyret et lokalt transportfirma til at forestå bus transfers.

Måltider på rejsen:

Inkluderede måltider i rejsens pris er noteret på hver enkelt dag i rejseprogrammet med M (morgenmad), F (frokost) og A (aftensmad). Hvis et måltid ikke er inkluderet markeres det med –

Restaurant "Arte de Cozina", hvor vi spiser vores aftensmåltider:

For 30 år siden (Jubilæum den 3. marts 2026) åbnede Charo Carmona en meget speciel restaurant i Antequera. Hun blev inspireret af Fernando Rueda, historiker og Málaga provinsens største ekspert på den traditionelle og autentiske gastronomiske arv i regionen. Charo satsede på at redde de gamle historiske opskrifter samlet af Fernando Rueda i de fjerneste afkroge og i de mindste pueblos. Takket være hende og hendes sønner Fran og Luis bringer restauranten "Arte de Cozina" traditionen videre.

Område, klima og terræn:

Málagas provins har meget at byde på. Adskillige Natur Parker, små landsbyer og en dejlig kyststrækning. På denne rejse oplever vi bjergene omkring Antequera, som rent geografisk ligger i centrum af Andalusien.

De klimatiske forhold er noget af det mildeste, der findes i Europa, og temperaturen er behagelig i oktober/november. Der kan dog opstå dårligt vejr, som i resten af verden, og det er derfor vigtigt at medbringe det rigtige udstyr - se pakkelliste for turen.

Terrænet er bakket, og det går op og ned, dog uden lange opstigninger.

Lokal valuta & kreditkort:

Du kan bruge gængse kreditkort langt de fleste steder, men det er altid en god idé at medbringe lidt Euro i kontanter.

Wifi og mobildækning på overnatningsstederne:

Der er adgang til wi-fi og mobildækning på hotellet.