

## Rejsebeskrivelse:

### Piemonte: Vandring i Val Mairas uspolerede Alpine landskaber Grad 2-3

**Val Maira** ligger i hjertet af den sydlige del af **Alpi Cozie**, i **Cuneo** provinsen. Her er bjergene vilde og øde. Oppe i højden findes kun små bivuakker. Ingen skilifter og ingen hoteller. Landskabet er præget af flotte klippeformationer og bjerge, bjergsøer og gamle forter og bunkere, som det Italienske Kongerige byggede ved grænsen til **Frankrig**, og skulle være en slags italiensk "**Maginot-linje**".

**Val Maira** er kendt blandt bjergelskere i **Italien** for de smukke bjerge, de små autentiske landsbyer (borgate), og de meget lidt befærdede stier, og generelt for at være en af de dale i alperne som i dag byder på de smukkeste uberørte bjergområder der findes i **Alperne**.

Denne tur er tegnet til at dem der vil besøge **Val Maira** og opleve et af de mest fascinerende alpine landskaber og forholde sig til den klassiske sværhedsgrad 2-3: Flotte ruter som ikke byder på længere tekniske strækninger, vandredage der forholder sig til højst omkring 6-7 timer i naturen, 800/1000 højdemeter per dag og omkring 14-15 kilometers vandring pr. dag.

Juli måned er selvfølgelig en klassisk god vandre måned i Alperne. På dette tidspunkt er sneen oftest væk i de høje bjergpas, og vejret er optimalt for bjergvandring.

Den første halvdel af september plejer at være en fantastisk periode til at besøge **Alperne**. Dagene er stadigvæk lange nok, og er perfekte til dem der ønsker ruter man afslutter ud på eftermiddagen fremfor først på aftenen. Luften er som regel frisk og klar i september, hvilket fordrer en god sigtbarhed og dermed flotte udsigter. Se evt mere om vejrliget i afsnittet "Område, klima og terræn" under "Vigtig information om denne rejse" længere nede i teksten.

Vores base er en charmerende bjergkro (Locanda) i den lille landsby (borgata) **Chialvetta** i 1495 meters højde. Denne lille Locanda har kun 8 værelser og dette sikrer at vores ophold bliver hyggeligt og eksklusivt.

Aftensmenuen byder på forskellige valg mellem antipasti, forretter, hovedretter og dessert. Vinkælderen indeholder nogle af **Piemontes** bedste vine. Efter de gode vandredage sidder vi sammen om aftenen og hygger os med god mad, måske **et glas vino rosso** og forbereder os til turen næste dag.

### Dag 1. Velkommen til Chialvetta i Cuneo Provinsen.

#### Velkommen til Chialvetta

Turen går til en lille "borgata" (mindre landsby) i **Val Maira**. Et af de fjerneste hjørner i hjertet af **Alpi Cozie i Piemonte**. Vi flyver til/fra Nice og transfer turen til Chialvetta er omkring 3 timer. Destinationen er det hele værd og det vil vi opdage allerede på den første vandretur.

Den fjerne beliggenhed betyder, at området er gået fri for den overturisme, der desværre har indfundet sig ved andre bjergområder i **Norditalien**. Ved ankomsten til den lille landsby **Chialvetta** indlogeres vi i vores lille, hyggelige og charmerende bjerghotel "La Locanda di Chialvetta". Et mindre vandløb løber igennem den grønne dal, og sammen med de gamle stenhuse med flotte freskomalerier ved facaderne, oplever man hurtigt essensen af ægte alpestemning.

-/-A

### Dag 2. Vandretur til Passo della Gardetta (2400 m.)

#### Alperne - Fra bjergpas til bjergpas i Alpi Cozie

Efter en lang rejse er det befriende at starte vores vandreferie i Piemonte med en rundtur i de smukke højder der gemmer sig længere oppe i **Chialvettas** bagland.

En gammel muldyrsti starter lige ved kirken og fører os opad i dalen langs en rislende bæk. Vi passerer flere små flækker med gamle charmerende huse og længere oppe fanger vi en gammel militær vej.

Vi passerer en stor sæterhytte, hvor der stadigvæk produceres smør og ost i sommerhalvåret. Kvæget græsser på den brede slette ved sæteren

i høj sommeren og vores sti begynder at sigte opad mod passet **Passo della Gardetta**. Navnet stammer fra den Occitanske ord *gard*, som betegner et sted med åben og stor udsigt. Undervejs passerer vi flere

gamle forter fra den korte krig mellem Frankrig og Italien i perioden 10 – 25 juni 1940.

Nu er vi kommet tættere på de smukke takkede tinder og klippeformationer, som kendetegner "le terre alte", de højere områder. Omkring os rejser sig tinder med forskellige farvenuancer og stenarter. Meget specielle er de hvide klipper, som kendetegner området tættere på passet. Sten af sedimenteringsoprindelse i havet, er heroppe mixet sammen med andre meget anderledes stenarter.

Fra passet åbner sig en smuk udsigt over højsletten og bjergene som ligger lige på den anden side. Herfra kan man skimte refugiet **Rifugio della Gardetta**, som ligger under os i 2335 m. højde. Det blev bygget ved at restaurere en gammel militær bygning, som betjente de mange små bunkere og forter i dette tidligere konflikt område mellem Italien og Frankrig primo 1940.

Refugiet er åbnet og bemandet om sommeren og ruten dertil er nem og overskuelig. Rifugio della Gardetta er den eneste bemandede hytte i denne del af **Alpi Cozie**. Der findes ikke andre af den slags i de bjerge vi vandrer igennem og derfor er de fleste stier højt oppe i bjergene meget fredelige, og stilheden hersker mellem de imponerende tinder. Er der stemning for det vil vi vandre ned til Rifugio della Gardetta og nyde en pause inden vi vender tilbage til vores hyggelige bjergkro i **Chialvetta** ad den samme rute.

Turen er på cirka 15 km og + 1000

**M/-A**

### Dag 3. Vandring ad Sentiero Frassati til Passo della Cavalla (2539 m.)

#### **Ad Sentiero Frassati til passet Passo della Cavalla i 2539 m.**

Vi starter dagen med en kortere transfer i minibuss (10 km) til **Lago di Saretto**. Vandreturen begynder lige ved den kunstige sø i 1540 meters højde.

Vi vandrer op til den grønne campingplads ved foden af bjergene, hvor **Maira flodens kilde** befinder sig i cirka 1630 meters højde. Herfra følger vi **vandrerruten Sentiero Frassati**. Stien er opkaldt efter Piergiorgio Frassati (Torino 1901-1925), en ung studerende og medlem af den katolske ungdom som var meget social engageret og særligt opmærksom på de fattige. En interessant figur i den moderne piemontesiske historie, som elskede bjergene og naturen.

Snart begynder en kort stigning, som længere oppe krydser den gamle militær vej der førte fra Saretto til de højere forter og kaserner. Vejen er bekvem og stiger opad uden meget krævende strækninger. I 2005 meters højde krydser vi **sæteren Grange Pausa**, hvor vi kan tanke frisk kildevand i nærheden.

Stien fortsætter op til **Passo della Cavalla** i 2539 m. og vandreturen tjener højden over en lang strækning med de smukkeste udsigter og uden særlige udfordringer. Fra passet kan vi se bjergryggen foran os, som danner grænsen mellem **Italien** og **Frankrig** og vi kan nu nyde den pragtfulde udsigt over **Alpi Cozie** imens vi spiser vores madpakker.

**Sentiero Frassati** fortsætter foran os og den lange rundtur vil længere fremme byde på en lidt hård strækning ned ad med rulle sten osv. Derfor vælger vi på denne tur grad 2-3 at vende tilbage ad den samme rute og nyde den forholdsvis lettere sti som krydser de fredelige sætere områder, som vi har traverseret om formiddagen.

Nu kan vi nyde den udsigt vi har haft bag os på vej op til det høje pas og vende tilbage til Lago di Saretto, hvorfra bussen vil køre os tilbage til **Chialvetta**.

Turen er på cirka 15 km, + 1000 højdemeter

**M/-A**

#### Dag 4. En lettere vandredag og besøg i den charmerende alpine landsby Elva

##### Efter dagens vandring - besøg og guidet rundtur i bjerglandsbyen Elva.

I dag vil vi besøge en af de smukkeste og mest charmerende alpine landsbyer i **Val Maira - Elva**. Her midt på ugen vil vi opleve en lettere vandredag i selskab med en af vores venner fra området. En meget dygtig lokal guide som vil vise os områdets hemmeligheder og særværdigheder.

Der er kun 34 kilometer til Elva, men bjergvejen kræver en rolig kørsel og det vil tage en lille time at nå **Borgata Serre** i 1637 meters højde, hvorfra vores vandretur starter. Dagens vandretur vil gå ad små grusveje og bjergstier, over åbne sætere og gennem lærketræs skove.

Vi vil opleve smukke udsigter over **bjergene Chersogno og Pelvo**. I området findes en meget kendt klippeblok (**Fremo Cuncuná**), som minder lidt om en mindre version af den norske "Prædikestol". Herfra nyder vi udsigter over den dybe dal under os og bjergene på den anden side af den dybe kløft. Fremo Cuncuná er et sted som helt sikkert frister til at tage smukke billeder, men også til at mærke naturen omkring sig, samt iagttage bjergenes smukke konturer.

Efter vandreturen besøger vi den maleriske lille landsby Elva og besøger dens smukke kirke med de flotte malerier udførte blandt andet af **Hans Clemer** i det 16. århundrede. Vores lokal guide vil fortælle os historien bag disse malerier og kirken, og derefter besøger vi det interessante **Museo dei Pelassiers**, "Hårmuseet" hvor man bevarer minderne fra et af de vigtigste erhverv i Elva helt tilbage fra 1700 tallet.

Efter en skøn dag i Val Maira med spændende og interessante indslag kører vi hjem til **Chialvetta**.

*Cirka 9 km, + 450 m. Cirka 3/4 timers vandring*

**MI-/A**

#### Dag 5. Rundtur fra Grange Selvest til den flotte bjergsø Lago Negro

##### Valle del Preit - Grange Selvest - Lago Negro - Piemonte!

I dag kører vi cirka 20 kilometer for at nå den grønne alpine dal - **Valle del Preit** ved foden af bjergene **Grange Selvest** i 1661 meters højde.

Her begynder vores vandretur op til den alpine sø **Lago Negro**. Vi går op ad en lille asfalt vej med flotte udsiger over bjergene, der rejser sig over dalen til højre og i cirka 1800 meters højde bliver asfalt til grus og stigningen flader en lille smule ud.

Fra **Grange Culausa** i 1910 meters højde tager vi en lille pause og beskuer udsigten. Nu går det stejlere op ad, og vi skal huske at stoppe indimellem og kigge bagud, hvor udsigten over bjergene bliver mere og mere imponerende, og snart kan vi se bjergene i horisonten hvor vi var på den første vandredag.

I cirka 2300 meters højde når vi op til et grønt plateau, der byder på den smukkeste panorama udsigt. Lige på den anden side af passet ligger søen med sit smukke turkise vandspejl og udsigten over søen med bjergene i baggrunden er pragtfuld. Efter en pause på plateauet vandrer vi videre og ned til **Lago Negro**, et oplagt sted til at holde frokost pause og nyde naturen omkring os. Efter Frokost vil vi fortsætte ned ad og afslutte vores rundtur ved **Grange Selvest**, hvorfra bussen kører os tilbage til **Chialvetta**.

12 km cirka, + 700 m. cirka

**M/-A**

**Dag 6. Vandretur til toppen af Punta Sarsassi. Skønne panorama udsigter over Monte Chersogno og Elva.**

### **Super flot toptur til Punta Sarmassi.**

Vi har en spændende og flot program foran os i dag, da vandreturen går til et af de mest panoramiske bjerge blandt de lettere tinder i **Val Maira**.

Vi starter dagen med at køre til **Prazzo** i Val Maira og herfra op til **San Michele** og videre til den lille **Campiglione** i cirka 1700 meters højde. Der er kun 20 km dertil fra vores opholdssted i **Chialvetta** og vi er fremme efter cirka 40 minutters kørsel.

Ruten starter ved en lille grusvej, som fører op til flere sætere i højden. Vi går stille og roligt op ad med behagelig stigning mod stenhytterne ved sæteren **Grange Chiotti** i 1994 meters højde. Her kan vi tanke frisk

vand ved fontænen og holde en lille pause inden vi fortsætter opad ledsaget af fantastiske udsigter over **Val Maira**.

Ruten er meget panoramisk og efterhånden kan vi i horisonten genkende flere af de områder vi kender fra de forrige dage. Stien sigter mod en bjergryg foran os og vi vandrer i et område som er meget lidt befærdet og over trægrænsen. Ruten er nem og overskuelig trods det at vi er højt oppe. Vi nærmer os stille og roligt en højde på cirka 2400 moh.

**Punta Sarmassi** dukker op som en stor pukkel på højden langs den brede og grønne bjergryg. Toppen ligger i 2460 meters højde og byder på de imponerende udsigter over **Val Maira**.

**Monte Chersogno** (3026 m.) rejser sig foran os og herfra kan vi skimte **Elva** og de områder vi besøgte i forgårs. Trods det at **Punta Sarmassi** er lettere tilgængelig, ligger bjerget så afsides i forhold til turistbrochurernes highlights, at der oftest hersker den dejligste fred og stilhed heroppe. Vi spiser madpakken på toppen og nyder den udsigten inden vi vender tilbage mod **Campiglione** hvorfra bussen kører os tilbage til **Chialvetta**.

14 km, + 850 m.

**M/-/A**

## **Dag 7. Rundtur ved de imponerende klippeformationer ved Provenzale-Castello**

### **Val Maira bjergene og Stroppia vandfaldet**

Efter flere lange og udfordrende vandredage afslutter vi rejsen med en kortere dag på opdagelse af de smukke og imponerende klippeformationer, der rejser sig omkring **landsbyen Chiappera**.

Vi har set de flotte klippetårne fra god afstand i de forrige dage og i dag har vi mulighed for at udforske området nærmere. Den kortere vandredag vil også tillade en enklere logistik i forhold til vores afrejse i morgen og fejre rejsens afslutning med et besøg til Val Mairas mest ikoniske klatretårn.

Vi kører fra Chialvetta til parkeringspladsen i nærheden af landsbyen Chiappera i 1614 meters højde. Herfra starter vores vandretur langs asfaltvejen, der fører lidt længere opad, hvor stien mod passet **Colle Greguri (2319 m.)** starter.

Området er meget kendt blandt klatrere og bjergbestigere for "**Provenzale klippetårnet**" tiltrækker mange takket være den solide bjergart kvartsit (quartzite) den består af, samt den afvekslende klatring den byder på.

Ifølge traditionen blev Rocca Provenzale klatret for første gang af præsten Don Provenzale fra Chiappera midt i 18. hundrede tallet. Han havde lovet at tage et kors til toppen af bjerget. I dag bærer bjerget hans navn.

Vandrerruten går konstant opad og sigter efter passet Colle Greguri. Passet åbner sig mellem bjergene **Rocca Castello (2.452 m)** og **Monte Eighier (2.574 m)**. Her ses ofte stenbukke, som trives i de fredelige omgivelser.

Ved passet krydser vi igen en bunker fra II Verdens krig. Omkring os åbner sig nu en storslået udsigt over **Val Mairas bjerge**. På turens sidste vandredag kan vi herfra se mange af de steder vi har besøgt i ugens løb. Turen fortsætter ned gennem en bred grøn dal til de gamle stenhuse ved Grange Collet (1996 m.). Her krydser vi en grusvej og får nu udsigten til **Stroppia vandfaldet** (Italiens højeste), på den anden side af dalen. Vi vandrer videre mod **sæteren Grange Ciarvera** og går ned gennem dalen langs **Maurin vandløbet**.

Tilbage ved parkeringspladsen i Chiappera kører vi tilbage til Chialvetta for at nyde et par dejlige og fredelige timer i godt selskab ved vores charmerende opholdssted inden afslutnings middagen.

Den sidste vandretur er på cirka 4 timer, + 680 m., Højeste punkt 2319 m.,

OBS: I nogle år er **vandfaldet Stroppia** helt spektakulært og vandet falder i store mængder ned ad den mægtige bjergvæg. Er vi heldige at opleve det, så vil vi selvfølgelig tilbyde at ændre programmet og vandre opad stien som zigzagger ved siden af vandfaldet og op til det store og flotte plateau, hvor vandfaldet falder fra.

**M/-A**

**Dag 8. Afrejse**

**Vi tager afsked med vores lille fristed i Chialvetta i Val Maira**

En uge er gået, og vi har fået masser af gode højdemeter i benene, sol i hovedet og frisk bjergluft ad libitum. Efter en uges vandring i **Alpi Cozie** i **Alperne**, kører vi nu til lufthavnen i Nice og flyver hjem til **Danmark**.

**M/-/-**

## Vigtig information om denne rejse

### Rejsens varighed:

8 dage - 7 nætter

### Rejsens sværhedsgrad:

2-3

### Inkluderet i rejsens pris:

- Aktiv grupperejse med dansktalende Gjøa turleder
- Flyrejse København - Nice t/r
- Lokal guide på udvalgte dage
- Alle lokale bustransfers på rejsen
- Alle overnatninger på hotel
- Inkluderede måltider som anført i rejseprogrammet. VIGTIGT - der er inkluderet halvpension på denne rejse.
- Bidrag til Rejsegarantifonden

### IKKE inkluderet i rejsens pris:

- Evt. afbestillingsforsikring og/eller rejseforsikring
- Ikke inkluderede måltider, som anført i rejseprogrammet
- Drikkevarer

### Overnatninger på rejsen:

Vi overnatter på et lille hyggeligt familie drevet alpehotel i landsbyen Chialvetta i dalen Val Maira i regionen Piemonte i Nord Italien. Der er bad og toilet på alle værelser. Pga lille kapacitet er der begrænset mulighed for, at booke enkeltværelse på denne rejse.

### Flyrejsen og lokal transport på destinationen:

Vi flyver med SAS fra København til Nice t/r. Du er velkommen til, at kontakte os for at få oplyst flytiderne. På destinationen har vi hyret et lokalt transportfirma til at forestå bus transfers.

### Måltider på rejsen:

Inkluderede måltider i rejsens pris er noteret på hver enkelt dag i rejseprogrammet med M (morgenmad), F (frokost) og A (aftensmad). Hvis et måltid ikke er inkluderet markeres det med –

**Frokost:** Man køber selv sin frokost: Nogen nøjes med 1 sandwich, nogen vil måske spise 2. Nogen vil have frugt. Nogen spiser ikke frugt. Det vigtigste er at alle har medbragt snacks, energy bars og tabletter til drikkedunken hjemmefra, for i Chialvetta kan man ikke købe noget.

**Aftensmad:** Aftensmaden er inkluderet i ½ pensions ordning for køkkenet tilbereder menuen hver dag, og der er hver dag valgmuligheder blandt mange forskellige retter (normalt 3 antipasti, 3 pasta retter/suppe, 3 hovedretter, 3 desserter).

**Bemærk**, at der udover morgenmad er inkluderet aftensmad hver aften (med undtagelse af afrejsedagen), på denne rejse (halvpension).

### **Område, klima og terræn:**

Val Maira ligger i hjertet af den sydlige del af Alpi Cozie, i Cuneo provinsen. I dette område er bjergene vilde og øde. Oppe i bjergene findes kun små bivakker - ingen skilift og ingen hoteller.

Det typiske klima om sommeren (juli) er relativt kølige morgener med klar himmel, hvor skyerne ofte kommer ind hen på dagen i bjergene. Regnvejr formes som regel om eftermiddagen, hvis det forekommer. Der kan dog opstå kraftigt uvejr med kort varsel, og derfor er godt udstyr en absolut nødvendighed. Temperaturene om aftenen falder ofte til 15-20 grader i landsbyen om sommeren, og om dagen vil temperaturerne oftest være mellem 20-30 grader.

Det typiske klima om sensommeren (august/september) er relativt kølige morgener med klar himmel, hvor skyerne ofte kommer ind hen på dagen i bjergene. Regnvejr formes som regel om eftermiddagen, hvis det forekommer. Der kan dog opstå kraftigt uvejr med kort varsel, og derfor er godt udstyr en absolut nødvendighed. Temperaturene om aftenen falder ofte til 12 - 15 grader i landsbyen om sensommeren, og om dagen vil temperaturerne oftest være mellem 15-25 grader.

Terrænet er til tider lidt udfordrende. Relativt stejle stier igennem forholdsvis uberørte områder væk fra civilisationen.

### **Lokal valuta & kreditkort:**

Du kan bruge gængse kreditkort langt de fleste steder, men det er altid en god idé at medbringe lidt Euro i kontanter.

**Wifi på overnatningsstedet:**

Der er gratis Wi-Fi på hotellet

**Bemærk venligst:**

Der er kun begrænset mulighed for at tilkøbe enkeltværelse på denne rejse, idet vi bor på et lille alpehotel med begrænset kapacitet.